



Seminář

Název: **UČÍME SE UČIT, aneb ZÁSADY EFEKTIVNÍHO UČENÍ**

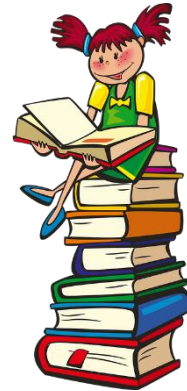
Komu je seminář určen: Všem, kteří se potřebují, nebo chtějí učit, a přitom jim učivo „neleze do hlavy“. Kurz Vám pomůže nalézt ty správné učební návyky, díky kterým učení půjde rychleji a efektivněji.

Umíte se učit? Baví Vás učení? Nebo máte pocit, že si učivo ne a ne zapamatovat? Pak je tento kurz určený právě Vám. Dozvíte se, jaké existují metody na zvýšení soustředění, kdy je vhodné se učit i jaký styl učení je vhodný přímo pro Vás.

Délka semináře: 3 hodiny

Obsah semináře:

1. metody/styly učení, 1 hod.
2. motivace k učení, jak funguje paměť, 1 hod.
3. self-management, aneb jak koordinovat sám sebe, 1 hod.



Cena kurzu: 1.550,-

V ceně kurzu jsou zahrnuty: Studijní materiály a drobné občerstvení v průběhu kurzu